



## Centro di Counselling IFREP

Per un appuntamento telefonare al numero **392 9474775**

nei giorni Lunedì e Giovedì dalle 15.00 alle 19.00

**Gli incontri sono gratuiti.**

Sono previsti due incontri iniziali per una migliore analisi della domanda. Dopo questi, le attività consistono in :

- **Colloqui di Counselling**  
**per adulti e adolescenti**
- **Attività di gruppo con genitori**
- **Attività di gruppo con adolescenti**
- **Formazione in gruppo su temi specifici**  
**per insegnanti**
- **Attività di promozione al benessere**



*Il Counselling è un processo relazionale tra Counsellor e Cliente/ii e risiede nel campo delle discipline socio-formative. L'obiettivo del Counselling è fornire ai Clienti opportunità e sostegno per sviluppare le loro risorse e promuovere il loro benessere come individui e come membri della società. Il Counsellor è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale su temi specifici. (Art 6 dello Statuto del CNCP, Maggio 2014).*