

*Roma 30 ottobre 2014*

Gentili Genitori,

troverete in allegato la Locandina di avvio del Centro di Counselling IFREP.

Questa iniziativa prevede di offrire agli studenti, ai genitori e ai docenti della scuola (nonostante sia aperto a tutti nel territorio), un servizio di prima analisi della domanda, ed eventualmente un intervento di Counselling.

**Il Counselling è un processo relazionale finalizzato ad aiutare uno o più Clienti**, (singoli individui, famiglie, gruppi o istituzioni), a cercare soluzioni creative ed efficaci per specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a mobilitare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale su specifici temi.

Il Counselling, pertanto, rivolge la sua attenzione primaria ai processi di normalità e alle situazioni di normale difficoltà che ognuno di noi si trova di fronte nelle varie fasi del ciclo vitale. Si tratta quindi di un sapere e di una competenza di base, che si traducono in un intervento circoscritto nel tempo, grazie al quale il cliente viene innanzitutto orientato a comprendere se è in grado di trovare da solo le risposte più efficaci, o se, invece, non sia opportuno rivolgersi allo specialista più indicato per la soluzione del suo problema. Tale intervento, come potete rilevare, può risultare efficace in diversi contesti relazionali, in particolare educativi e sociali, dove si richieda un'analisi delle criticità emergenti ed un lavoro specifico sull'empowerment individuale e sistemico.

La procedura prevede la possibilità di prendere un primo appuntamento tramite il numero di telefono che trovate sul volantino, e durante i primi incontri, oltre a comprendere il tipo di situazione che voi vivete, vi saranno offerte le indicazioni sulle diverse aperture per affrontare il problema. Dopo i due o, a volte tre incontri, potreste partire con una attività di counselling individuale e/o di gruppo o avere informazioni per un invio.

Per qualunque altra informazione non esitate a contattarci,

Il servizio di Counselling al PIO XI è completamente gratuito.

Distinti Saluti

Responsabili del Centro di Counselling  
S. Maffei e R. Mastromarino

Il Coordinatore delle attività educative e didattiche  
Gianmarco Proietti