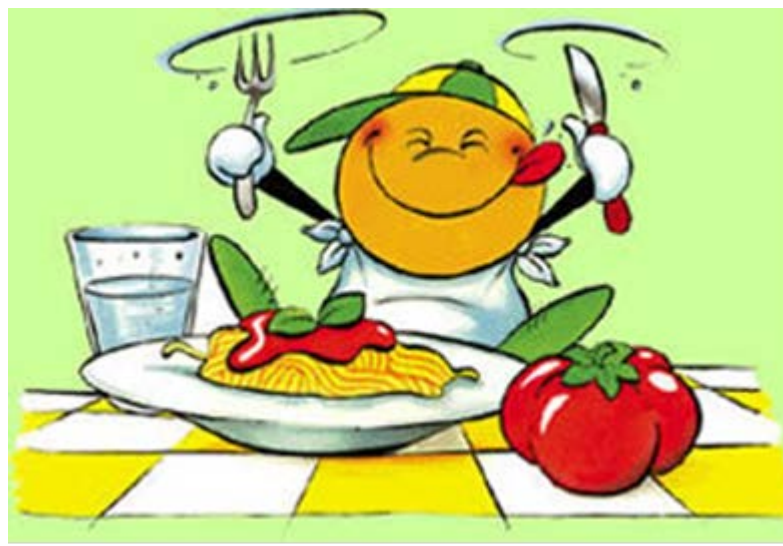


# ISTITUTO SALESIANO PIO XI

Via Umbertide, 11 (RM)

## MENU



Ristohelp Consultant *divisione della* DIPRES Srl

Sede di Milano – 20017 (Rho) Via Risorgimento, 84 – ☎: 02 6930121 📠: 02 69301260 @: info.ristohelp@dipres.it

Sede di Roma – 00165 Via Gregorio VII, 58 – ☎: 06 65002837 📠: 06 65002837 @: alessandra.mauti@dipres.it

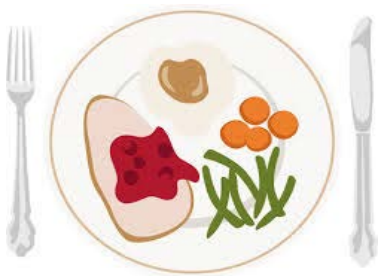
# MENU INVERNALE 2025/2026 - ISTITUTO SALESIANO PIO XI



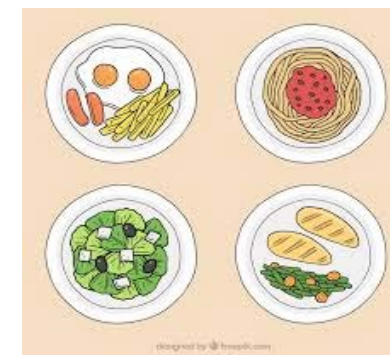
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	Risotto speck/zafferano Mozzarella Spinaci saltati Pane/Frutta di stagione	Ravioli di magro al sugo Cotoletta di pollo Carote stufate Pane/Succo di frutta	Panino Hamburger pomodoro/insalata/formaggio Patate al forno Yogurt alla frutta	Pasta alla crema di zucchine Frittata Legumi conditi Pane/Frutta di stagione	Mix di pizza Insalata mista Pane/Plumcake
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta all'amatriciana Pepite di pollo Piselli al tegame Pane/Frutta di stagione	Pasta al pesto Formaggio fresco Purea di patate Pane/Succo di frutta	Pasta ricotta/prosciutto Cordon bleu Bieta all'agro Pane/Frutta di stagione	Lasagna alla bolognese Uova strapazzate Fagiolini all'olio Pane/Yogurt alla frutta	Pasta in bianco Filetto di merluzzo dorato Insalata Pane/Trancetto al cacao
<b>3° SETTIMANA</b>	Risotto rosso Fusi di pollo Patate arrosto Pane/Frutta di stagione	Mix di pizza Insalata di legumi/tonno Pane/Succo di frutta	Pasta alla carbonara Arista al forno Carote brasate Pane/Frutta di stagione	Gnocchi al sugo Prosciutto crudo/speck Spinaci ripassati Pane/Yogurt alla frutta	Pasta alla crema di zucchine Tortino patate/formaggio Pomodori conditi Pane/Plumcake
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta in bianco Bocconcini agli aromi Fagiolini olio/limone Pane/Succo di frutta	Pasta al pomodoro Polpette Piselli al tegame Pane/Frutta di stagione	Pasta al pesto Prosciutto cotto Finocchi gratinati Pane/Yogurt alla frutta	Lasagna alla bolognese Frittata verde Insalata Pane/Frutta di stagione	Pasta al tonno Bastoncini di merluzzo Patate all'olio Pane/Snack al latte

# MENU INVERNALE 2025/2026 - ISTITUTO SALESIANO PIO XI

## PORZIONI INDICATIVE REFEZIONE SCOLASTICA



ALIMENTI	SCUOLA MEDIA
<b>PRIMI PIATTI</b>	Pasta o riso asciutti 80 g Pastina/riso in minestra 40 g Tortellini confezionati 130 g Pasta/riso + legumi (pasta/riso 35 g + legumi secchi 40 g) <i>oppure</i> (pasta/riso 35 g + legumi freschi 120 g)
<b>SECONDI</b>	Carne (polpa) 100 g Polpette 120 g Pesce 120 g Bastoncini di merluzzo 100 g Formaggio fresco 120 g Formaggio stagionato 60 g Carni conservate (prosciutto cotto, crudo, speck) 50 g Uovo n° 1
<b>CONTORNI</b>	Verdura (spinaci, zucchine, fagiolini) 200 g Insalata 50 g Patate 200 g Piselli 120 g
<b>FRUTTA</b>	Frutta di stagione 200 g
<b>PANE FRESCO</b>	45 g
<b>CONDIMENTI</b>	Olio extravergine d'oliva 25 g Parmigiano grattugiato 7,5 g



## CALENDARIO STAGIONALE

### FRUTTA INVERNALE

**Mela, pera, banana, arancia, clementina -  
mandarino s/semi, melone bianco**



Elaborazione a cura: dietista Alessandra Mauti

Iscrizione Albo: n. 640