

# MENU ESTIVO 2025/2026 - ISTITUTO SALESIANO PIO XI



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Insalata di riso Frittata Spinaci saltati Pane/Frutta di stagione	Ravioli di magro al sugo Cotoletta di pollo Fagiolini all'agro Pane/Plumcake	Panino Hamburger pomodoro/insalata/formaggio Patate al forno Yogurt alla frutta	Pasta e fagioli Mozzarella Pomodori conditi Pane/Frutta di stagione	Mix di pizza Insalata mista Pane/Succo di frutta
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro/basilico Straccetti di pollo Piselli al tegame Pane/Frutta di stagione	Pasta al pesto Formaggio fresco Patate prezzemolate Pane/Succo di frutta	Risotto all'ortolana Cordon bleu Bieta all'olio Pane/Frutta di stagione	Pasta alla norma Uova strapazzate Insalata mista Pane/Gelato	Pasta in bianco Polpette di tonno Pomodori conditi Pane/Yogurt alla frutta
3° SETTIMANA	Insalata di pasta Fusi di pollo Fagiolini olio/limone Pane/Plumcake	Mix di pizza Insalata legumi/tonno Pane/Succo di frutta	Pasta zucchine/speck Arista al forno Patate arrosto Pane/Frutta di stagione	Gnocchi al sugo Prosciutto crudo Spinaci ripassati Pane/Yogurt alla frutta	Risotto rosso Tortino patate/formaggio Insalata mista Pane/Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta in bianco Pepite di pollo Bieta in umido Pane/Succo di frutta	Pasta al pomodoro Polpette Finocchi gratinati Pane/Frutta di stagione	Pasta al pesto Prosciutto cotto Piselli al tegame Pane/Gelato	Risotto allo zafferano Frittata Insalata mista Pane/Frutta di stagione	Pasta al tonno Filetto di merluzzo dorato Patate all'olio Pane/Yogurt alla frutta

Ristohelp Consultant *divisione della* DIPRES Srl

Sede di Milano – 20017 (Rho) Via Risorgimento, 84 – ☎: 02 6930121 📠: 02 69301260 @: info.ristohelp@dipres.it

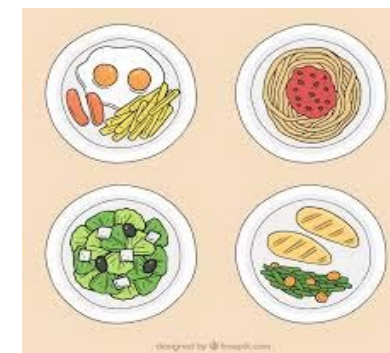
Sede di Roma – 00165 Via Gregorio VII, 58 – ☎: 06 65002837 📠: 06 65002837 @: alessandra.mauti@dipres.it

# MENU ESTIVO 2025/2026 - ISTITUTO SALESIANO PIO XI

## PORZIONI INDICATIVE REFEZIONE SCOLASTICA



ALIMENTI	SCUOLA MEDIA
<b>PRIMI PIATTI</b>	Pasta o riso asciutti 80 g Pastina/riso in minestra 40 g Tortellini confezionati 130 g Pasta/riso + legumi (pasta/riso 35 g + legumi secchi 40 g) <i>oppure</i> (pasta/riso 35 g + legumi freschi 120 g)
<b>SECONDI</b>	Carne (polpa) 100 g Polpette 120 g Pesce 120 g Bastoncini di merluzzo 100 g Formaggio fresco 120 g Formaggio stagionato 60 g Carni conservate (prosciutto cotto, crudo, speck) 50 g Uovo n° 1
<b>CONTORNI</b>	Verdura (spinaci, zucchine, fagiolini) 200 g Insalata 50 g Patate 200 g Piselli 120 g
<b>FRUTTA</b>	Frutta di stagione 200 g
<b>PANE FRESCO</b>	45 g
<b>CONDIMENTI</b>	Olio extravergine d'oliva 25 g Parmigiano grattugiato 7,5 g



## CALENDARIO STAGIONALE

### FRUTTA ESTIVA

**Mela, pera, banana, albicocche, susine, uva,  
pesca, melone, anguria**



Elaborazione a cura: dietista **Alessandra Mauti**

Iscrizione Albo: n. 640